

## **Весёлые старты среди педагогов ДОУ.**

Будь спортивным и здоровым!  
Спортивным быть теперь вновь модно!  
Со спортом много ты поймёшь:  
Спорт – и здоровье без таблеток,  
Спорт – и веселье без забот.  
С друзьями спортом заниматься,  
Поверь, реально круглый год!  
Мороз – коньки ты одеваешь,  
Затем на лыжи уж встаёшь!  
Попробуй делать каждый день  
Зарядку утром! Будет лень,  
Вначале, но привыкнешь скоро....  
Здоровым станешь – это клёво!

## **Великая ценность каждого человека – здоровье.**

Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. Физкультура, представляющая главный источник силы и здоровья, развивает смелость, решительность, прививает чувство коллективизма, дисциплины, а главное - волю к достижению цели.

Пожалуй, ничто так не сближает педагогов, как совместные праздники и развлечения. Именно поэтому в нашем детском саду стало традицией проведение данной работы с педагогами.

Проведение совместных праздников является одним из основных и неотъемлемых условий их успешной социализации, обеспечения их полноценного участия в жизни общества, эффективной самореализации в будущем различных видах профессиональной и социальной деятельности.

Здесь не важен был ни возраст педагогов, ни физическая подготовка. Ключевое условие участия - быть приверженцем здорового образа жизни или быть готовым пополнить их ряды.

А уж, с какими результатами команды придут к финишу – зависело только от их сплоченности и организованности.

## **Программа «Веселых стартов» была довольно насыщенной.**

Первым заданием было представление команд. Оно было задорным и рифмованным.

Командам были предложены занимательные, иногда очень непростые конкурсы с бегом, прыжками с мячом, отбиванием баскетбольного мяча, передача теннисной ракетки с мячиком, бег в обручах и другое.

Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали педагогов настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми.

В зале царили смех, шум и веселье. Все были счастливы!

Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости!

**Участвуя в «Веселых стартах», мы почувствовали себя большой единой семьей!**

Все команды были награждены Почетными грамотами, и отличный заряд бодрости, и море положительных эмоций.

**Так держать!!!**

